



Dobrovolnictví ve VNO

v květnu 2008 byla podepsaná smlouva Vojenské nemocnice Olomouc s Olomouckým dobrovolnickým centrem (DC) JIKA. Dobrovolníci pracují pod útvarem náměstka ošetrovatelské péče Mgr. Hany Zrníkové. Koordinátorka dobrovolníků je vrchní sestra odd. LDN – střediska komplexní péče o veterány Mgr. Eva Říhová.

Dobrovolníci dochází pravidelně nebo nárazově na jednorázové akce (vánoční a mikulášská besídka) na oddělení LDN. Dobrovolníci provádí, po proškolení, aktivizační techniky „Trénování paměti“ a činnosti podporující nácvik sebeobsluhy pacientů.

Trénování paměti:

- společenské setkávání vrstevníků
- návod jak si zapamatovat určité informace
- podpora sociálních kontaktů
- trénování rozhodování (výběr písně)
- procvičování vyjadřování (formulování, uspořádání myšlenek, vyhledávání slov)
- u pacientů s psychickými deficity (CMP, demence, atd.) – stabilizace a využití existující rezervy

Nácvik sebeobsluhy:

- zlepšení mobility a kondice pacientů
- nácvik soběstačnosti
- sociální kontakt

Plán na rok 2009

- účast koordinátorky na vzdělávacím programu v oblasti managementu dobrovolnictví ve zdravotnictví
- rozšíření dobrovolnictví na jiná oddělení (interní, chronické resuscitační intenzivní péče, léčby návykových látek)
- navýšení počtu dobrovolníků na odd. LDN

Plán na rok 2010

- navýšení počtu dobrovolníků na odd. LDN střediska komplexní péče o veterány, doposud se nepodařilo realizovat
- supervize DC Jika a VNO 2x/rok
- na základě výsledků supervize přijmout opatření
- rozšíření dobrovolnictví na jiná oddělení zatím odložit

Plán na rok 2011

- navýšení počtu dobrovolníků na odd. LDN střediska komplexní péče o veterány, doposud se nepodařilo realizovat (nezájem o činnost dobrovolnictví v místě)
- supervize DC Jika a VNO 2x/rok
- společenské, vzdělávací a mobilizační akce

Plán na rok 2012 – 2013

- zavedení canisterapie na oddělení LDN – Střediska komplexní péče o veterány
- společenské, vzdělávací akce
- nastavení pravidel programu dobrovolnické činnosti pod samostatným vedením VNO, postupné zrušení spolupráce s neziskovou organizací DC Jika

Plán na rok 2014 – 2015

- zavedení canisterapie na oddělení LDN – Střediska komplexní péče o veterány
- společenské, vzdělávací akce
- nastavení pravidel programu dobrovolnické činnosti pod samostatným vedením VNO, postupné zrušení spolupráce s neziskovou organizací DC Jika

Plán na rok 2016 – 2017

- 2016 zavedení canisterapie s pozitivním ohlasem pacientů i zaměstnanců
- společenské a vzdělávací akce
- aktualizace smlouvy s Olomouckým dobrovolnickým centrem (DC) – JIKA, upuštění od záměru vytvoření samostatné dobrovolnické činnosti ve VNO

Hodnocení

Na oddělení LDN dochází paní Hana Labská s fenkou Arwen od poloviny října 2015 jednou týdně. Mnozí klienti se na Arwen a paní Hanu Labskou těší již dopředu a někteří mají připravené i vlastní pamlsky. Pacienti a klienti LDN jsou po návštěvě fenky Arwen usměvavější, optimističtější a někteří se i víc rozmluví. Zvláště polohování jim velmi svědčí a napomáhá lepší psychické pohodě. Vzhledem k tomu, že se nám tato nová služba jako terapie osvědčila, chceme v ní pokračovat a poskytovat ji našim pacientům a klientům i v následujících letech.

Realizace dobročinného neziskového projektu „Vánoce pro všechny“, jehož cílem bylo vánoční obdarování pacientů a klientů LDN na základě jejich individuálních přání, prostřednictvím výzvy k veřejnosti. Akce byla velice úspěšná, klienti na sociálních lůžkách byli dojati. Pro některé, na něž rodina zapoměla, to byl jediný vánoční dárek. Budeme se snažit tento projekt v následujících letech opakovat. Poděkování studentkám/realizátorkám Univerzity Palackého v Olomouci.

Pokračování ve spolupráci s DC JIKA Olomouc.

Plán na rok 2018 – 2020

- společenské akce (koncert s kytarou zpěváka Tomáše Kluse, Posádková hudba Olomouc,....)
- projekt „Vánoce pro všechny“ vánoční obdarování pacientů na LDN a sociálních lůžkách studenty Univerzity Palackého v Olomouci
- dobrovolnická činnost s DC JIKA
- mikulášská nadílka, vánoční posezení s besídkou
- canisterapie
- pravidelné návštěvy kaplanky sestry Anežky u pacientů a klientů na sociálních lůžkách

Plán na rok 2020 – 2021

- Z důvodu pandemie zajištění dobrovolníků na výpomoc z řad studentů zdravotnických škol.
- Ukončení canisterapie.

2022

- Zahájena dobrovolnická činnost na psychiatrickém oddělení.

Plán na rok 2023 - 2024

- Obnova canisterapie na oddělení LDN – Střediska komplexní péče o veterány.
- Mikulášská nadílka.
- Pravidelné návštěvy kaplanky sestry Anežky u pacientů nemocnice a klientů sociálních lůžek.
- Pokračování ve spolupráci s DC JIKA Olomouc.
- Dobrovolnická činnost na LDN, sociálních lůžkách a psychiatrickém oddělení včetně Detoxu.

Zájemci o dobrovolnictví ve Vojenské nemocnici Olomouc se mohou hlásit v Olomouckém dobrovolnickém centru JIKA, z. s., Dolní náměstí 38, Olomouc 779 00. Adresa pro písemnou korespondenci: Rooseveltova 84, Olomouc 779 00.

Tel. 773 998 585, e-mail: jika.dobrovol@seznam.cz, info@jikadobrovol.cz

Kontakt na koordinátoru dobrovolníků VNO:

Mgr. Eva Řihovská, vrchní sestra LDN, tel. 973 407 331, 973 407 327, 606 038 726,

e-mail: rihovskae@vnol.cz