



## Vojenská nemocnice Olomouc

Sušilovo nám. 5, 771 00 Olomouc

Oddělení klinických laboratoří

Tel.: 973 407 180, 973 407 286, e-mail: laborator@vnol.cz

---

### Pokyny pro pacienta - odběr žilní krve

---

Vážená paní, vážený pane,

V příštích dnech Vám bude proveden odběr žilní krve pro účely laboratorního vyšetření.

#### **Postupujte přesně podle následujících pokynů:**

Dostavte se nalačno, v ranních hodinách na Oddělení klinických laboratoří VN Olomouc, Klášterní Hradisko, z hlavního nádvoří vchod E:

- Odpoledne a večer před odběrem vynechejte tučná jídla, večer před odběrem je vhodná lehká večeře bez masa a mléčných výrobků (zejména pokud Vám budou stanovovány krevní tuky).
- Dodržujte normální pitný režim.
- Minimálně 24 hodin před vyšetřením nepijte alkohol, 12 hodin nekuřte.
- Vynechte nadměrnou fyzickou námahu minimálně 24 hodin před odběrem.
- Po domluvě s ošetřujícím lékařem vynechejte ráno v den odběru léky, které lze vynechat.
- Ráno před odběrem vypijte asi ¼ litru vody nebo neslazeného čaje.
- Pokud trpíte alergií na desinfekční prostředky nebo náplasti, oznamte tuto skutečnost před odběrem personálu.
- Pokud Vám při odběru krve bývá nevolno, opět oznamte tuto informaci před odběrem personálu (vhodné provést odběr krve vleže).
- Po odběru se můžete najíst a napít (zejména u diabetiků je vhodné, aby měli jídlo s sebou a mohli tak dodržet zvyklý denní režim).
- Odběr krve se provádí na základě požadavku lékaře. Musíte proto s sebou mít žádanku (požadavkový list) od lékaře, který Vás na vyšetření do laboratoře poslal. Bez žádanky Vám nebude odběr krve proveden. U odběru předložte průkazku zdravotní pojišťovny ke kontrole údajů.
- V případě odběru krve na vyšetření za přímou úhradu, kdy je žadatelem o vyšetření pacient – samoplátce – výše uvedený bod neplatí. Pacient obdrží od laboratoře doklad o platbě.

#### **Postup vyšetření:**

- Odběr žilní krve se provádí většinou ráno, obvykle nalačno.
- Po desinfekci a vpichu jehly, obvykle do loketní jamky, Vám bude odebráno potřebné množství krve.
- Po ukončení odběru krve je třeba ranku po vpichu překrýt tamponem a mírným tlakem prstu na loketní jamku zabránit dalšímu krvácení.

Poznámka: dostavení se na odběr krve do odběrového místa s žádankou o vyšetření od lékaře se považuje za Váš souhlas s provedením tohoto odběru.

Děkujeme za spolupráci  
personál Oddělení klinických laboratoří VN Olomouc