



## Vojenská nemocnice Olomouc

Sušilovo nám. 5, 771 00 Olomouc

Oddělení klinických laboratoří

Tel.: 973 407 180, 973 407 286, e-mail: laborator@vnol.cz

---

### Pokyny pro pacienta - orální glukózový toleranční test (OGTT)

---

Vážená paní, vážený pane,

bude vám proveden orální glukózový toleranční test (OGTT, glykemická křivka). Jedná se o vyšetření potřebné k diagnostice poruchy metabolismu cukrů, může odhalit onemocnění cukrovku (Diabetes mellitus).

#### Postupujte přesně podle následujících pokynů:

Dostavte se nalačno, v ranních hodinách Oddělení klinických laboratoří VN Olomouc, Klášterní Hradisko, z hlavního nádvoří vchod E :

- Tři dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu bez omezení příjmu cukrů, vynechtejте nadměrnou fyzickou námahu.
- Minimálně 24 hodin před odběrem nepožívejte alkoholické nápoje.
- Před začátkem vyšetření (8-14 hodin) nejezte, nekuřte, pijte pouze vodu a neslazené nápoje.
- Ráno před vyšetřením se napijte neslazeného čaje, nebo čisté vody.
- Po konzultaci s ošetřujícím lékařem případně vynechtejте ráno v den odběru léky, které lze vynechat.
- Test je prováděn bez objednání a trvá dvě hodiny.
- Vyšetření je hotovo v den odběru, výsledky obdrží Váš lékař následující den.
- Vyšetření se neprovádí při akutním onemocnění, nebo po proběhlém závažnějším onemocnění či operaci (odstup minimálně 6 týdnů).

#### Postup vyšetření:

- Nejprve Vám bude proveden první odběr žilní krve (před zátěží glukózou).
- Po odběru vypijete během 5-10 minut sladký nápoj (75 g glukózy rozpuštěných ve 300 ml vody nebo velmi slabého čaje).
- Následující dvě hodiny setrváte v klidu (vsedě), nepožíváte žádné jídlo, nepijete nápoje, nekouříte.

Po vypití nápoje se může dostavit pocit nevolnosti (z tohoto důvodu nesmíte odcházet z dozoru), v případě nucení na zvracení nebo průjmu musíte vždy UVĚDOMIT ZDRAVOTNICKÝ PERSONÁL!!!

- Za dvě hodiny po vypití roztoku bude proveden druhý odběr žilní krve. Po tomto odběru je vhodné setrvat ještě hodinu v čekárně vzhledem k možnému kolapsovému stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru.

Výsledek vyšetření Vám sdělí Váš ošetřující lékař.

#### Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření!

Děkujeme za spolupráci.  
personál Oddělení klinických laboratoří VN Olomouc