



## Vojenská nemocnice Olomouc

Sušilovo nám. 5, 771 00 Olomouc

Oddělení klinických laboratoří

Tel.: 973 407 180, 973 407 286, e-mail: laborator@vnol.cz

### Pokyny pro pacienta - kreatinová clearance

Vážená paní, vážený pane!

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám budeme provádět vyšetření, jehož cílem je zjistit funkci Vašich ledvin. Z tohoto důvodu musíte v předepsaném časovém rozmezí zachytit skutečně veškerou moč. Pro účely vyšetření je nutné odebrat krev ze žíly a zjistit Vaši hmotnost a výšku. Řiďte se přesně následujícími pokyny.

- 1) Sběr zahájíte v určený den v 06.00 ráno a skončíte příští den opět v 06.00 ráno. Vzorek sbírané moči odevzdáte v den ukončení sběru na Oddělení klinických laboratoří VNOL vchod E, kde vám bude zároveň odebrána krev na vyšetření.
- 2) Moč stírájte do sběrné nádoby nebo čistých plastových lahví, láhve uchovávejte na chladném a tmavém místě.
- 3) Sběr začíná v určený den přesně v 6.00 ráno, kdy se naposled důkladně vymočíte na toaletě mimo sběrnou nádobu. Od té doby močíte pouze do sběrné nádoby (muži) anebo moč do sběrné nádoby (plastových lahví) sléváte těsně po vymočení (ženy) z čisté větší nádoby. **POZOR!** Nezapomeňte se důkladně vymočit do sběrné nádoby před každou stolicí. Jinak by došlo k nekontrolovatelné ztrátě moče a výsledek vyšetření by nebyl směrodatný.
- 4) Během celého pokusu nejezte mimořádné množství masa (nejvíce 150 g za 24 hodin), je nutno vyloučit těžkou fyzickou práci a omezit příjem čaje a kávy. Během vyšetření užívejte jen ty léky, jejichž nezbytné podávání Vám doporučil Váš ošetřující lékař. Ostatní léky vynechejte.
- 5) Během sběru moče je nutné dosáhnout dostatečného objemu moče vhodným a rovnoměrným příjmem tekutin. Za vhodný považujeme takový příjem tekutin, aby se dosáhlo 1500 - 2000 ml moče u dospělého za 24 hodin. To znamená, že na každých 6 hodin sběru moče (kromě noci) vypijte asi 3/4 litru tekutin (voda nebo minerální voda).
- 6) Sběr končí přesně v 06.00 následujícího dne, kdy se do sběrné nádoby vymočíte naposledy. Nemůžete-li čas na minutu přesně dodržet, poznamenejte nám dobu posledního močení na minutu přesně na žádanku.
- 7) Po ukončení sběru změřte celkový objem nasbírané moče s přesností na mililitry (odměrný válec je možno zapůjčit po dohodě na našem pracovišti) a **množství nasbírané moče uveďte na žádanku!!! Nasbíranou moč řádně promíchejte a odeberte vzorek (cca 10 ml) do plastové zkumavky pro moč. Zkumavku obdržíte u Vašeho ošetřujícího lékaře nebo na našem pracovišti.**
- 8) Zkumavku označte štítkem s Vaším jménem, příjmením a rodným číslem, popř. množstvím nasbírané moče v mililitrech a dobou sběru.
- 9) Po ukončení sběru moče se dostavte nalačno mezi 07.00 až 08.00 hodinou na naše odběrové pracoviště – nesnídejte, můžete se však napít vody nebo neslazeného čaje. Označenou zkumavku se vzorkem sbírané moči odevzdáte spolu se žádankou našemu personálu na odběrovém pracovišti a bude Vám proveden odběr žilní krve. Tímto je test ukončen. Výsledky vyšetření zašleme lékaři, který vyšetření žádal.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.

Děkujeme Vám za spolupráci,

personál Oddělení klinických laboratoří VN Olomouc