



Vojenská nemocnice Olomouc

Sušilovo nám. 5, 771 00 Olomouc

Oddělení klinických laboratoří

Tel.: 973 407 180, 973 407 286, e-mail: laborator@vnol.cz

Pokyny pro pacienta - odběr vzorku moče

Vážená paní, vážený pane.

V následujících dnech Vám bude v laboratoři vyšetřena moč. Aby nedošlo ke zkreslení výsledku vyšetření, dodržujte, prosím, následující pokyny:

- Doporučuje se náhodný jednorázový vzorek moče, nejlépe druhý ranní vzorek (dle indikace lékaře).
- Příjem tekutin nemá být během noci nadměrný, aby nebyla moč příliš zředěná.
- Před odběrem vzorku moče proveďte očistu zevního genitálu vodou.
- U žen nelze vyšetření provést během menstruace.
- Do odběrové nádoby zachyťte střední proud moče. (První část moče vymočte do záchodové mísy, střední část moče zachyťte do plastové zkumavky, zbývající objem moče opět do záchodové mísy.)
- Odběrovou nádobku obdržíte přímo od lékaře, nebo v odběrové místnosti laboratoře (plastový kelímek/zkumavka pro biochemické vyšetření moče, sterilní plastová nádobka/zkumavka pro bakteriologické vyšetření moče).
- Množství odebrané moče má být alespoň 10 ml.
- Odběrová nádobka musí být označena jménem, příjmením a rodným číslem. Nejvhodnější je na zkumavku nalepit identifikační štítek.
- Moč dodejte do laboratoře nejlépe do 1 hodiny (maximálně do 2 hodin) od odběru spolu se žádankou o vyšetření od ordinujícího lékaře.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.

Děkujeme za spolupráci,
personál Oddělení klinických laboratoří VN Olomouc