Vojenská nemocnice Olomouc
Sušilovo nám. 5, 779 00 Olomouc
Oddělení klinických laboratoří
Tel.: 973 407 180, 973 407 286, e-mail: laborator@vnol.cz

Pokyny pro zdravotní personál: Odběr vzorku moče

Vyšetření se provádí z ranní moče, případně z náhodného (druhého ranního vzorku) vzorku moče (dle pokynů ošetřujícího lékaře). Příjem tekutin nemá být během noci nadměrný, aby nebyla moč příliš zředěná. Na vyšetření se moč standardně odebírá do umělohmotných nádobek určených pro odběr moče - cca10 ml (po odběru nádobku řádně uzavřít!).

Zkumavky je nutno předem označit čitelně vyplněným štítkem, kde jsou povinné tyto údaje:

- **jméno a příjmení** pacienta / pojištěnce
- **číslo pojištěnce** (rodné číslo)

Na požadavkovém listu musí být povinně vyplněny základní identifikační znaky:

- **příjmení a jméno** (popř. titul)
- **číslo pojištěnce** (rodné číslo)
- **datum narození a pohlaví**
- **podrobnosti o umístění a kontaktu pacienta/pojištěnce**
- **kód zdravotní pojišťovny**
- **základní diagnóza** (kód MKN-10 podle platné metodiky pro pořizování a předávání dokladů VZP)
- **identifikace žadatele,** tj. přesný údaj o oddělení, ambulanci, název zdravotnického zařízení, IČP, odbornost ordinujícího lékaře
- **identifikaci ordinujícího lékaře**
- **požadovaná vyšetření** (v souladu s dodaným biologickým materiálem)
- **datum a čas odběru** (popř. způsob odběru a jeho doba trvání)
- **identifikace zdravotnického pracovníka, který odběr provedl**
- **datum a čas přijetí vzorku laboratoří a identifikace pracovníka OKL, který vzorek přijal** (údaje doplní pracovník laboratoře při příjmu vzorků)
- **popis typu primárního vzorku** a případně i anatomická specifikace místa odběru resp. podmínek, za kterých byl odběr realizován (např. s/bez manžety, vleže/v sedě, případně s blíže specifikovanou zátěží apod.).

Odběr vzorku:

- Před odběrem vzorku moče proveďte očistu zevního genitálu vodou.
- U žen nelze vyšetření provést během menstruace.
- Do odběrové nádobky zachyťte střední proud moče. (První část moče vymočte do záchodové mísy, střední část moče zachyťte do plastové zkumavky, zbývající objem moče opět do záchodové mísy.)
- Odběrovou nádobku obdržíte přímo od lékaře, nebo v odběrové místnosti laboratoře (plastový kelímek/zkumavka pro biochemické vyšetření moče, sterilní plastová nádobka/zkumavka pro bakteriologické vyšetření moče).
- Moč dodejte do laboratoře nejlépe do 1 hodiny (maximálně do 2 hodin) od odběru spolu se žádankou o vyšetření od ordinujícího lékaře.

Zdroje:

Racek, J., Rajdl D. et al. Klinická biochemie. 3. vydání. Praha: Galén, 2021, 454 s. ISBN 978-80-7492-545-0.