



Vojenská nemocnice Olomouc

Sušilovo nám. 5, 771 00 Olomouc

Oddělení klinických laboratoří

Tel.: 973 407 180, 973 407 286, e-mail: laborator@vnol.cz

Pokyny pro zdravotní personál: Sběr moče za 24 hod

Sběr moče probíhá od 6.00 hodin ráno jednoho dne do 6.00 hodin ráno dalšího dne (24hodin). Moč budete uchovávat ve sběrné nádobě nebo plastové láhvi/láhvích (čistě vymytá, dobře uzavíratelná). Pro správné vyhodnocení výsledků potřebujeme přesně znát dobu a objem sběru moče.

Během sběru moče pacient jí obvyklou stravu a vypije za 24 hodin kolem 2 litrů tekutin. Nejnutnější léky užívá bez přerušení podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní léky po dobu sběru moče vynechejte.

Postupujte, prosím, přesně podle následujících pokynů:

- Sběr zahájíte v určený den v 06.00 a skončíte příští den opět v 06.00 ráno. Sbíranou moč odevzdáte v den ukončení sběru na odběrovém pracovišti (Odd. klinických laboratoří VNOL, vchod E).
- V určený den v 6.00 hodin ráno se pacient vymočí naposledy na toaletě mimo sběrnou nádobu (NIKOLI DO SBĚRNÉ NÁDOBY!).
- Od té doby močí pouze do sběrné nádoby (muži) nebo moč do sběrné nádoby (plastových lahví) sléváte těsně po vymočení (ženy) z čistě větší nádoby. Sběrnou nádobu (láhve) uchovávejte v průběhu sběru na chladném a tmavém místě (lednice). Sběrnou nádobu uzavírejte.
- **POZOR!** Pacient se nesmí zapomenout důkladně vymočit do sběrné nádoby před každou stolicí. Jinak by mohlo dojít k nekontrolovatelné ztrátě moče a výsledek vyšetření by nebyl směrodatný.
- Sběr končí přesně v 06.00 následujícího dne, kdy se do sběrné nádoby vymočí naposledy. Změříte celkový objem nasbírané moče s přesností na mililitry (odměrný válec je možno zapůjčit po dohodě na našem pracovišti) a množství nasbírané moče a dobu sběru uveďte na žádanku!! Moč řádně promíchejte a odeberte vzorek (10 ml) do plastové zkumavky pro moč.
- Zkumavku označte štítkem s Vaším jménem, příjmením a rodným číslem.
- Zkumavku se vzorkem moče/lahve s močí a žádanku s údajem o množství a době sběru moče zanesete v den ukončení sběru moče na centrální příjem laboratoře.

Na požadavkovém listu musí být povinně vyplněny základní identifikační znaky:

- **příjmení a jméno** (popř. titul)
- **číslo pojištěnce** (rodné číslo)
- **datum narození a pohlaví**
- **podrobnosti o umístění a kontaktu pacienta/pojištěnce**
- **kód zdravotní pojišťovny**
- **základní diagnóza** (kód MKN-10 podle platné metodiky pro pořizování a předávání dokladů VZP)
- **identifikace žadatele**, tj. přesný údaj o oddělení, ambulanci, název zdravotnického zařízení, IČP, odbornost ordinujícího lékaře
- **identifikaci ordinujícího lékaře**
- **požadovaná vyšetření** (v souladu s dodaným biologickým materiálem)
- **datum a čas odběru** (popř. způsob odběru a jeho doba trvání)



Vojenská nemocnice Olomouc

Sušilovo nám. 5, 771 00 Olomouc

Oddělení klinických laboratoří

Tel.: 973 407 180, 973 407 286, e-mail: laborator@vnol.cz

- **identifikace zdravotnického pracovníka, který odběr provedl**
- **datum a čas přijetí vzorku laboratoří a identifikace pracovníka OKL, který vzorek přijal** (údaje doplní pracovník laboratoře při příjmu vzorků)
- **popis typu primárního vzorku** a případně i anatomická specifikace místa odběru resp. podmínek, za kterých byl odběr realizován (např. s/bez manžety, vleže/v sedě, případně s blíže specifikovanou zátěží apod.).

Zdroje:

Racek, J., Rajdl D. et al. Klinická biochemie. 3. vydání. Praha: Galén, 2021, 454 s. ISBN 978-80-7492-545-0.