

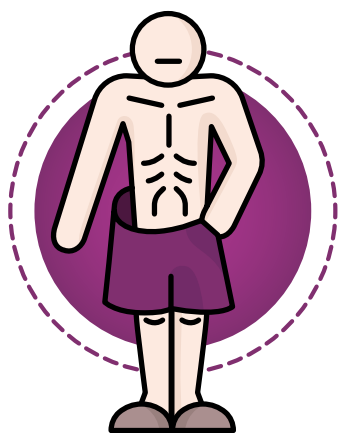
VĚNUJTE POZORNOST VÝŽIVĚ



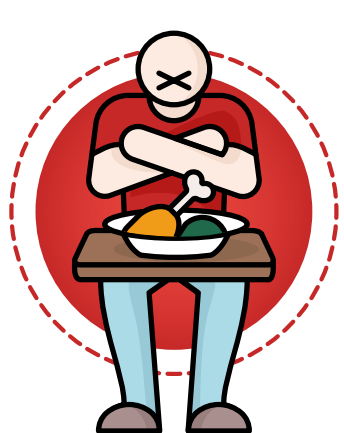
Nedostatečná a nesprávná výživa vede k malnutrici. Malnutrice zhoršuje průběh nemoci, komplikuje léčbu a zvyšuje úmrtnost pacientů. Všimněte si příznaků.

Malnutrice je řešitelná. Poradte se se svým lékařem nebo odborníkem na výživu. Hledejte informace z důvěryhodných zdrojů. Jednejte včas.

NECHTĚNÉ HUBNUTÍ



ZTRÁTA CHUTI K JÍDLU



SLABOST A ÚNAVA



ZMĚNY NÁLADY



OTOKY



KDO JE OHROŽEN MALNUTRICÍ

Senioři

až **65%**

Pacienti s nádorovým onemocněním

až **80%**

Pacienti po velkém chirurgickém zákroku

až **80%**

Hospitalizovaní pacienti

až **40%**

www.rizikamalnutrice.cz

Ověřené informace od zdravotnických odborníků pro vás a vaše blízké.

- Co je malnutrice v nemoci
- Jak ji poznat a jak jí předejít
- Kdo je ohrožený
- Co pro sebe můžu udělat sám
- Na koho se obrátit

